

LAKEUDEN VIESTI & Viestiliiga – 6. osakilpailu - 16.8.2026

Kristiinankaupungin Pyhävuorella

KILPAILUKUTSU

Sarjat ja ohjeajat

D21: 3 osuutta (42-42-43) min

H21: 3 osuutta (41-41-43) min

D13-16 nuorisoviesti: 3 osuutta (30-24-30) min

H13-16: nuorisoviesti 3 osuutta (28-23-28) (joukkueessa voi juosta myös tyttöjä enintään 2 kpl)

Nuorisoviestissä 1. ja 3. osuuksilla hajonnat. Taitotasot: Punainen-Oranssi-Punainen.

KUNTOSUUNNISTUS: Mahdollisuus kuntosuunnistukseen. Radat n. 3-5 km.

Alustavat osuuspituuudet

D21: 5,1–5,3 km

H21: 6,4–6,7 km

H/D13-16: 1. osuus 3,3 km, 2. osuus 2,4 km, 3. osuus 3,3 km.

1. ja 3. osuus taitotaso Punainen (15 v. kilparata)

2. osuus taitotaso Oranssi (13 v. kilparata)

Ilmoittautuminen

SSL:n Rastilippu-palvelua käyttäen. Ilmoittautumisten on oltava perillä viimeistään sunnuntaina 9.8.2026 klo 23:59 mennessä. Kuntoradalle voi ilmoittautua Rastilipussa tai paikan päällä Infossa.

H21, D21 sekä H ja D13-16 sarjat ovat samaan aikaan kilpailtavien AM-kilpailujen (E-P ja ÖID) aluemestaruussarjoja.

Jälki-ilmoittautuminen

Kaksinkertaisella osallistumismaksulla SSL:n Rastilippu-palvelua käyttäen. Jälki-ilmoittautumisten on oltava perillä viimeistään tiistaina 11.8.2026 klo 23:59.

Juoksujärjestyksen ja Emit-kortin numeron ilmoittaminen

Kilpailijoiden juoksujärjestys ja Emit-korttien numerot on ilmoitettava Rastilippuun tai sähköpostitse (karhusuunnistus@gmail.com) lauantaihin 15.8.2026 klo 18:00 mennessä.

Muutokset juoksujärjestyksiin on jätettävä järjestäjille kisapäivänä viimeistään klo 09:30 mennessä. Kilpailupäivänä tehtävät juoksujärjestyksen tai Emit-kortin numeroiden muutokset ovat maksullisia (5 € / muutos), maksu Infoon.

Osallistumismaksut

sarjat D21, H21: 90 € / joukkue
sarjat H ja D13-16: 50 € / joukkue
Kuntosuunnistus: 10 € / henkilö

Osallistumismaksut maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Rastilippu-järjestelmän kautta. Laina-Emit kortin vuokra 5 €, maksu paikan päällä Infoon.

Leimausjärjestelmä

Emit-leimaus. Jokaisella osuudella on käytettävä eri Emit-korttia eikä samaa korttia saa käyttää kahdessa eri joukkueessa.

GPS-seuranta

Viestiliigan sarjoissa H21 ja D21 käytetään GPS-seurantaa kaikilla osuuksilla. Seurantaan valitun joukkueen on huolehdittava, että seurantalaitetta kannetaan ohjeiden mukaisesti suorituksen ajan. Mikäli joukkue tai sen jäsen estää laitteen käytön ja seurannan toteutumisen, tai poistaa laitteen käytöstä suorituksen aikana, voidaan joukkueen suoritus hylätä.

Opastus

Kilpailukeskus sijaitsee Kristiinankaupungin Pyhävuorella, Pyhävuoren hiihtokeskuksessa. Osoite kilpailukeskukseen Urheilutie 113, 64300 LAPVÄÄRTTI.

Opastuksen alkupisteet: Teiden 663 ja 664 risteyksestä (Lapväärtti) josta noin 6 km Karijoelle päin ja Karijoen keskustasta (tieristeys 663-687) josta noin 5,5 km Lapväärttiin päin.

Pysäköinti on kilpailukeskuksessa. Mikäli osa pysäköinnistä joudutaan hetkellisesti ohjaamaan laskettelurinteen alaparkkiin, on siitä matkaa kilpailukeskukseen 400 m ja korkeuseroa 45 m (kuntoportaat!). Linja-autot ajavat kilpailukeskukseen purkuun. Linja-autojen pysäköinti alaparkissa.

Pysäköintimaksua ei peritä.

Alustavat lähtöajat, lähtöaikoja saatetaan tarkentaa kilpailuohjeessa

D21:	12:00
H13-16:	12.15
D13-16:	12.30
H21:	13.30

Kuntosarjan lähtöaika

Maastoon saa lähteä klo 12:30-13:30

Kartta

Suunnistuskartta, mittakaava 1:10 000 TAI 1:7.500. Taulukko kilpailuohjeissa. Käyräväli 2,5 m, päivitetty 6/2026, tulostettu 8/2026.

Maastokuvaus

Vaihteleva ja osin erittäin vaativa, pienipiirteinen ja kallioinen rinnemaasto. Rinteet ovat kohtalaisen pitkiä, korkeuserot pohjalaisittain kohtuu suuria. Harvennushakkuuta on vähän, näkyvyys pääosin tosi hyvää. Maastopohja osittain hidas kivisyyden vuoksi.

Toimihenkilöt

- Kilpailunjohtaja: Rune Bergström p. 050 421 0492 / OK Kristina.
- Ratamestari: Mikko Mäkitalo p. 040 036 2432 / KauKa
- Kilpailunvalvoja: Pasi Lyylyuoma, TeuRi
- Tiedottaja: Jari Rajamäki / jari.rajamaki16(at)gmail.com / 0400 866 887
- Internet: <https://www.karhusuunnistus.fi/lakeuden-viesti/>
- Some: Instagram -> Lakeudenviesti

Pukeutuminen ja pesu, WC-tilat

Pukeutumiseen käytössä läheisen rakennuksen (150 m) katettua tilaa. Pesumahdollisuus maasto-olosuhteissa. Kilpailukeskukseen rajoittuu uimalampi, jonka rannalla pukusuojia. Ei varsinaisia pesutiloja. WC-tilat Viestiliigan vaatimusten mukaan kilpailukeskuksessa ja lähdössä.

Palvelut kilpailukeskuksessa

- Kisakahvio, jossa tarjolla kevyttä purtavaa ja juotavaa. Maksuvälineinä käy käteinen, korttimaksu ja MobilePay
- Ravintolarakennus, jossa ruokailumahdollisuus
- WC:t (WC vaunut + bajamajat)
- Suunnistajankauppa

Erityisesti huomioitavaa

Kilpailija voi juosta vain yhdessä viestijoukkueessa, mutta voi osallistua Viestiliigan kanssa samanaikaisesti juostaviin aluemestaruusviesteihin (E-P ja ÖID). Ilmoittautuminen viestiin tulee Viestiliigaan kuuluvilla sarjoilla ilmoittaa Rastilippu-järjestelmässä Viestiliiga-kilpailun kautta. Kilpailu televisoidaan, joten TV-lähetyksen seuraaminen kilpailijoilta, huoltajilta ja valmentajilta on kielletty!

Järjestäjä kuvaa maastossa kilpailua ja kilpailijoita ja pidättää oikeuden esittää kuvia kilpailusivuillaan.

Harjoittelu

Kilpailukieltoaluetta pienennetty. Kartan koillisosassa Lintuvuoren alue vapautettu harjoitteluun maaston ja kartoittajan kädenjälkeen tutustumista varten. Kartasta on saatavilla A4-koon tuloste mittakaavassa 1:10.000 ja 1:7.500. Kartassa kuusitoista (16) rastipistettä, jotka merkattu maastoon valkopunaisin nauhoin. Karttaa saatavissa sähköpostitse, karttamaksu 5 € / käyttäjä. Lisäksi OK Kristina järjestää iltarastit tällä kartalla ti 11.8.2026 klo 17.30 alkaen. Rastit jäävät maastoon ns. omatoimirasteiksi 16.8.2026 saakka. Iltarastikartta saatavissa iltarasteilta (7 €) ja omatoimikartat sähköpostitse. Lisäksi karttaa saa kilpailuaamuna Infosta (7 €). Harjoituskartan lähtöön etäisyys kilpailukeskuksesta tietä pitkin 3.0 km. Karttatilaukset: karhusuunnistus(at)gmail.com.

Tervetuloa kisaamaan!

Ok Kristina ja Kauhajoen Karhu